



今年の食トレンド予測

「和食」「ゆるベジタリアン」

クックパッド

クックパッドは、2011

の健康を考える人も増え、

注目している。

8年の食トレンド予測を発

家庭料理が与える安心感を

さらに、「フードロス」への

表した。今年は、オリンピック

日常に取入れるための料理

の関心もより高まると予測

ックムードの高まりと共に

への工夫や、「キャンプ飯」

している。13年に消費者庁

「健康」が色濃く出る年と

のように外で手料理を食べ

がフードロス・チャレンジ・

なり、ヘルシーなイメージ

てリフレッシュするなど、

プロジェクトを開始し、大

の「和食（和菓子）」が注目

食を通じて心と体の balan

型スーパードもこの活動に賛

されると予測。野菜を美味

スをとるスタイルも流行の

同。消費期限の迫った商品

しく、楽しく、効率的に食

兆しがある。

から選んで先に食べること

べることを意識する人が増

また、SNS映えする料

を促すなど、問題解決に向

え、週末だけ野菜中心の食

理は引続き人気で、作る人

け取組みを開始し注目され

生活にするなどのライフス

の個性が垣間見える、アレ

始めている。家庭でも食材

スタイルを選択する「ゆるベ

ンジに余白のある料理が支

をムタにせず「使い切る」

ジタリアン」にも注目が集

持されそうだ。同社では、

意識が、さらに強く根付き

まると考えている。精神面

薄く焼いたパンケーキに野

そうだ。

菜や果物などを乗せ、フォ

トジェニックに変身させる

「オープンパンケーキ」に