

地域おこし協力隊だより

「もったいない」から

再利用」

林 万里

滝上町のみなさま、こんにちは。今月号担当の林です。

寒い季節になり温かい物を飲む機会が増えてきました。

実は私、普段飲み物はあまりたくさん飲む方ではないですが、なぜか美味しそうな飲み物があるとつい手が出してしまう。コーヒーだったり、お茶、紅茶、ハーブティーだったり、今では種類豊富に楽しむことができて毎日快適ですね。

それらの飲み物は、粉末タイプになっているものと茶葉等がある「出がらし」が出るものの2つに分けられます。その「出がらし」ただ捨てるのは、もったいなくはないですか？

という私もただ捨てていた一人ですが、あるとき「もったいない」と思ってちよっと調べてみると意外と再利用方法があります。そんな再利用方法をみなさんにも紹介したいと思います。

それぞれ共通するものもある

りますが、今回は種類ごとに私が1番良いなと思ったものを紹介します。

【1】コーヒー

コーヒーは一般的な「脱臭炭」よりも消臭効果が高いといわれています。湿ったままでも使用できますが、コーヒーの香りが強くなりすぎるので、食品トレーやカップ容器に入れてしっかりと乾燥させてから使うのがおススメです。通気性の良い布やお茶パック等に入れ、下駄箱や押し入れ等の臭いが気になるところに置いてみましょう。

【2】日本茶

シンク周りの汚れ落としが簡単にできます。お茶の出がらしをお茶パックに入れるか、キッチンペーパーで包んでシンクをこするだけでピカピカになります。

【3】ハーブティー

ハーブティーはハーブによって香りがそれぞれ異なることが魅力なので、それを生かした消臭+芳香剤です。新聞紙やザルにのせて、天日干しで自然乾燥します。靴箱や匂いの気になるところに置くのもよし、アロマオイル等を数滴垂らしてサシエ(匂い袋)と

して使うもよしです。

【4】ミント、ハッカ茶

国産のハッカ生産量日本一を誇る滝上町に外せないのが、ミントやハッカです。スッキリした香り高い防虫効果を発揮する防虫+消臭剤がおススメです。こちらももしっかり乾燥させて通気性の良い袋や空き箱等に入れ、押し入れ、台所やごみ箱に置いてみましょう。特にハッカはゴキブリが嫌っているようです。

【5】紅茶

紅茶は出がらしではないですが、二番煎じを薄めて、うがい薬として使うのが良いです。カテキンに含まれる殺菌効果が期待でき、風邪やインフルエンザが流行する時期にはもってこいです。

今回はたまたま飲み物の出がらしに着目しましたが、他にも「もったいない」から再利用に繋がるものはあるでしょう。ちよっとの工夫でお得に賢くエコに過ごしてみましよう。

▼問い合わせ先

まちづくり推進課

☎29-2111(内254)



よこジョー通信



【高知県越知町】

第39回高知県学生野球 越知新人大会

越知バツファロー

準優勝

第39回高知県小学生野球越知新人大会(おちスポーツクラブ主催)が10月19日から11月10日までの(土・日・祝日)期間で町民総合運動場をメインとして、高岡地区各5会場で開催されました。

開会式は雨のため中止し、試合に入りました。今年は総勢48チームが参加となりました。

越知バツファローは、二回戦からの出場で、初戦の天津ジュニアーズ戦を11対3、三回戦の小高坂ホワイトウルフを6対6、設定3対3、その後抽選で何とか振り切り、四回戦の宿毛アスナローズ戦を4対1と勝ち進みました。準決勝の岡豊・後免連合を5対1と退け念願の越知大会初の決勝戦に臨みました。

