

## 地域おこし協力隊だより

### 「ハツカオイルをもっと身近に！」

林 万里

滝上町のみなさま、こんにちは。今月号担当の林です。今回はハツカオイルの活用法を紹介したイベントについてお話しします。

まずは、8月に札幌で開催された「和ハツカと香りの里ハーブセミナー&フェア2020」です。このイベントは、毎年7月に実施していましたが、今年は新型コロナウイルスの影響や農繁期と重なったこともあり、実施時期と規模に変更がありました。このイベントでは、ハツカ生産者やハツカ商品を取り扱う関係者の方と一緒に、ハツカについて話し合いをしたり、ハーブに関わる体験、物販を行いました。来場するお客様は、事前にご予約頂いた方のみという人数制限をし、生産者にはオンライン中継で参加して頂きました。畑から直接中継をしていたので、普段なかなか

見られないハツカの状態や、虫の様子などを確認することができて、お客様にも満足して頂けました。

中継の他に、和ハツカセミナーも実施し、「ナチュラルアイランド」の方と私の2名で、ハツカやハーブの魅力について語りました。短い時間でしたが、今注目を集めている、ハツカオイルのマスクへの活用法を紹介しました。

ハツカオイルは、メントール成分を多量に含むため、スーとするのが特徴です。「利用するときそのままスクにオイルをスプレーしてしまい、目から涙が出てきた」という経験をしたことはあるでしょうか。成分が凝縮されているハツカオイルは、肌に対しては、直接肌に触れても問題ありません。市販のマスクスプレーは、直接肌に触れても問題ないように希釈してあります。自分で作ったオイルスプレーを使用するときには、希釈するか、肌に触れないようにしなければいけません。

注意さえすれば、ハツカオイルを身近に活用することが

できます。

次に、9月に行われた「和ハツカ蒸留見学ツアー」です。和ハツカの蒸留見学に加えて、アロマを使ったセミナーを実施しました。私は、お部屋の消臭スプレー作りをお客様に体験して頂きました。蒸留見学をした際に手に入れる「芳香蒸留水」や「ハツカオイル」を使って簡単にルームスプレーを作ることができます。お客様に実際に体験してもらい、お家に帰ってもご自分で活用できるようにもご自分でもらうことが狙いでした。ハツカの他にも好きなハーブの香りを各々で混ぜて、自分だけのオリジナルスプレーを作ってお持ち帰り頂きました。

みなさまにハツカオイルをもっと身近に感じていただけようように、引き続き活用方法を考えていきたいと思います。

#### ▼問い合わせ先

まちづくり推進課  
☎29-2111 (内254)

## よこじろ通信



【高知県越知町】

10月3・4日に行われたゆるキャラグランプリ2020 THE FINALに、よこじろーが参加してきました！

7月から約3カ月のインターネット投票と、当日の決選投票を終え、ご当地キャラ部門で全国16位という昨年の18位より良い成績を収めることができました。よこじろーへの応援や投票ありがとうございました。

みんながたくさん応援してくれたおかげで、ゆるキャラグランプリ最後の年に、自己ベストを更新できましたよ！



よこじろーがゆるキャラグランプリに参加しました！



ゆるキャラグランプリの様子