

野菜不足。パッケージサラダ

利用意向野菜ジュース抜きトップへ

サラダ白書 2022

サラダクラブ（金子俊浩社長、本社：東京都調布市）は先月、オンライン記者発表会を開催し、

年次調査「サラダ白書2022」と同社の取組みについて発表した。同白書は、サラダの食文化を把握することを目的に2010年から毎年実施しており、今回で13回目と

なる。対象は全国の20歳～69歳の男女2060人、期間は22年2月22日～24日。

* *

野菜不足を意識している割合は全体で63.5%、前年よりも約5ポイント増加した。男性よりも女性で割合が高く、特に女性30代～50代では7割を

の解消に利用したい商品上位には、「パッケージサラダ」(44.9%)、「野菜ジュース」(40.7%)、「出来合いのサラダ」(38.3%)が入った。前回までトップだった「野菜ジュース」を、今回「パッケージサラダ」が抜くかたちとなった。

パッケージサラダの利用意向は53.3%と、13年以降最も高い数字を示した。男女ともに若年層ほど利用意向が高い傾向で、有職者や夫婦のみ世帯の割合も高い。

今年指定産地原料商品の新たな取組みとして、「旬を味わうサラダ」シリーズから、春には九州産と神奈川・三浦産キヤベツを使用した「春のキヤベツミックス」を販売した。期間中（3月22日～5月24日）の販売実績は約35万パックにおよんだ。

また、昨年発売したしやぶしやぶ用のカット野菜をリニューアルし、「ベジしやぶ」として9月14日から発売する。「白菜ミックス」（写真右、210g入り）、「白ねぎミックス」（100g入り）、「キヤベツミックス」（215g入り）の3品で、参考価格は税込213円。人の手で切るのが難しい極薄カットのネギやハリネギ（白髪

の解消に利用したい商品上位には、「パッケージサラダ」(44.9%)、「野菜ジュース」(40.7%)、「出来合いのサラダ」(38.3%)が入った。前回までトップだった「野菜ジュース」を、今回「パッケージサラダ」が抜くかたちとなった。

また、昨年発売したしやぶしやぶ用のカット野菜をリニューアルし、「ベジしやぶ」として9月14日から発売する。「白菜ミックス」（写真右、210g入り）、「白ねぎミックス」（100g入り）、「キヤベツミックス」（215g入り）の3品で、参考価格は税込213円。人の手で切るのが難しい極薄カットのネギやハリネギ（白髪

ネギ）を配合し、時短調理を助ける。パッケージではグラタンや八宝菜など、各商品に合わせたアレンジレシピも紹介する。販売目標は数量で昨年の2倍をめざす。

なお昨今、食関連でも多くの商品が値上げされているが、同社では「時期が来たら考えなければいけないのかもしれないが、今は価格改定の予定はない」と金子社長。社内できかにコストを吸収するか、各部門が取り組む。



コロナ下の健康意識の高まりが影響しているようだ。

また今回の調査では、料理の工程で負担を感じる項目を尋ねる設問に、特徴的な結果がみられた。上位には「献立決め」(60.4%)、「洗い物」(58.4%)、「生ごみの処理」(55%)、「下処理」(53.9%)が入り、調理工程よりも「献立決め」の割合が上回った。これを受けて同社では、ホームページや

夏（5月25日～8月31日）には愛知県産のオオバを使用した「青じそミックス」を販売。秋は9月1日から、静岡県産のカボチャ「バターナッツ」を配合した「バターナッツかぼちゃミックス」（写真左）を新発売する。105g入り（2～3人前）、税込213円。10月31日までの期間限定で、販売目

標は期間計30万パック。ハロウィンに向けたメニュー提案も行う。

また、昨年発売したしやぶしやぶ用のカット野菜をリニューアルし、「ベジしやぶ」として9月14日から発売する。「白菜ミックス」（写真右、210g入り）、「白ねぎミックス」（100g入り）、「キヤベツミックス」（215g入り）の3品で、参考価格は税込213円。人の手で切るのが難しい極薄カットのネギやハリネギ（白髪



（左）バターナッツは一般的なボチャに比べ、デンプンが少なく水分が多い。味はあっさり

また今回の調査では、料理の工程で負担を感じる項目を尋ねる設問に、特徴的な結果がみられた。上位には「献立決め」(60.4%)、「洗い物」(58.4%)、「生ごみの処理」(55%)、「下処理」(53.9%)が入り、調理工程よりも「献立決め」の割合が上回った。これを受けて同社では、ホームページや

夏（5月25日～8月31日）には愛知県産のオオバを使用した「青じそミックス」を販売。秋は9月1日から、静岡県産のカボチャ「バターナッツ」を配合した「バターナッツかぼちゃミックス」（写真左）を新発売する。105g入り（2～3人前）、税込213円。10月31日までの期間限定で、販売目

標は期間計30万パック。ハロウィンに向けたメニュー提案も行う。

また、昨年発売したしやぶしやぶ用のカット野菜をリニューアルし、「ベジしやぶ」として9月14日から発売する。「白菜ミックス」（写真右、210g入り）、「白ねぎミックス」（100g入り）、「キヤベツミックス」（215g入り）の3品で、参考価格は税込213円。人の手で切るのが難しい極薄カットのネギやハリネギ（白髪