

家計のお助け野菜 レシピのウェブページ

村上農園

村上農園（村上清貴社長、広島市佐伯区）は、6月下旬から続いた長雨や日照不足で野菜価格が値上がりしていることを受け、豆苗（とうみょう）など、1年を通して価格が安定している食材で作るレシピを集めたウェブページを公開した。

エンドウマメの若菜である豆苗は、植物工場で生産するため、年間通じて出荷が可能で価格も安定。緑黄色野菜で栄養バランスに優れるうえ再生栽培もできることから、「家計のお助け野菜」として野菜高騰時に需要が高まるという。実際に、7月に入ってから出荷量が急増し、同月第4週は

第2週に比べて25%増加している。

同社では、「新型コロナウイルスの感染予防や夏バテ対策など、しっかりと栄養を摂って体力を維持したい時期だからこそ、家計への負担が少な

く健康的な食生活を送っていたたくサポートをした」として2020。

<https://www.urakamifarm.com/recipe/special05/index.php>