

宮崎県

「ピーマン大好き！」

野菜の出前授業

宮崎県とJ A宮崎経済連は、東京都板橋区立府渡小学校で「ピーマンのこ

切さを学び、さらに野菜が生育する過程や収穫して食べることで、食の大切さを知ってもらうのが目的。

授業は2年生2クラス

ピーマンをはじめとする野菜を食べることの大

65人を対象に、宮崎県や野菜について勉強し、ピーマンづくりを体験。

最終的には収穫し調理実習も行う。

同県が東京都内
で出前授業を開始したのは4年前。県では「野菜嫌いの子供たちが、ピーマン

グリーンザウルスとともに野菜の勉強

を中心とする野菜について学ぶことで、少しでも野菜を好きになってくれればと話す。

授業では、宮崎出身の有名な紹介や野菜がどのようにに育つのかなどをクイズ形式で行ったり、特別ゲストに宮崎産ピーマンのキャラクター「グリーンザウルス」が着ぐるみで登場したりなど、子供たちの興味を抱かせる工夫が随所にされている。

実技授業では、宮崎県から取り寄せたピーマン「京鈴」の苗を植え、子供たちから「大切に育てるね」「ピーマン大好き！」と声があがった。

県と宮崎経済連では、今後も東京都だけでなく関東圏で食育活動を実施していく。

