

Food

振るだけの簡単調理で 野菜がたくさん食べられる

エバラ食品工業（横浜市西
区）は、シエイカーカップ付き
の野菜用粉末調味料「お野菜シ
エイク」を2種発売した。

「お野菜シエイク」は、野菜
と一緒にシエイクするだけで
野菜を手軽にたくさん食べる
ことができる。シエイカー付き
の野菜用粉末調味料。

シエイカーカップに好みの
野菜を入れ、添付の調味料をふ
りかけ、しっかりとフタをして30
〜40回カップをシエイク、調味
料が野菜になじんだら出来上
がりだ。レタス、キュウリ、キ
ヤベツなどの野菜を用意する



だけで簡単に作ることができ
る。

粉末調味料は「ベーコンポテ
ト風味」と「まろやかカレー風

エバラ

味」の2種で、野菜が苦手な子
どもにも食べやすい味になっ
ている。

「ベーコンポテト風味」は香
ばしいベーコンの風味が野菜
の旨味を引き出してくれる。

「まろやかカレー風味」はス
パイスの香りに肉の旨味を加

Food

野菜配合率47%の ヘルシーな魚肉練製品

水産練製品や惣菜の製造販
売をしているカネテツデリカ
フーズ（神戸市東灘区）は、魚
や野菜を手軽に摂りたいとい
う消費者のニーズに応え、野菜
を高配合した魚肉練製品「白身
魚と豆乳の緑黄色野菜寄せ」を
発売した。

使用する野菜はカボチャ、ニ
ンジン、インゲン、エタマメ、キ
ヤベツで、これらの配合率は全
重量の約47%になっている。ま
た、魚のすり身をベースに豆乳
を練り込んだことにより、口



当たりがマイルドになり、子ど
もにも食べやすい味に仕上が
った。さらに油で揚げていない
ため、1個あたり約90キロと、
練製品としては非常に低カロ
リーだ。

また特許を取得したという
そのままでもちろん、お弁
当やサラダにしてもよく、また
野菜やチーズと合わせておつ
まみにしてもよい。

1パック2個入り、税込25
0円。
問い合わせは同社お客様係
（フリーダイヤル0120-
227379）まで。

カネテツデリカフーズ

業界初の「過熱水蒸気製法」は、
摂氏100℃を超える高温の
水蒸気を用いる製法。これによ
り、油で揚げた場合と比べ食感
はふっくらとし、また野菜本来
の色や旨味、みずみずしさもキ
ープ、まるで生野菜が入ってい
るかのような鮮やかな色が実
現できた。

税込294円。

問い合わせは同社お客様相
談室（フリーダイヤル0120
-8921970）まで。