

果物を毎日摂取する人  
前年より3・7%増加

中央果実協会はまるものを質問したところ、「そのままで」(95・3)が突出して高く、次い

多く食べることができるか尋ねたところ、「カットフルーツ」(37・2%)、「果汁(100%ジュース)」

汁(100% ジュース) [

台に並び、以下「果物と野菜を組合わせた手づくりの

4 菜を組合わせた手づくりの  
ミックスジュース・スムー

ミシクノシニーブ・スム  
ジ一「ふだんからテーブル  
の上に置いてある小復讐を

の上に置いてある小腹満たし」「ヨーグルトに入れる」

「王ーグルトに入れる」「果物を使ったスイーツ」

などが続いた。

100