

先月末に行われた日本

薬学会で、プロニコリス

プラウト(新芽)に、喫煙

による酸化ストレスを軽

減する効果があること

が、ヒトを対象とした臨

床試験によって確認され

たと、東京理科大学薬学

部の谷中昭典教授(現・筑

波大学医学医療系教授)

等が発表した。

コリスプラウトに含ま

れる「スルフォラファン」に

は、抗酸化酵素を誘導し、

体内の酸化ストレスを抑

える効果があることが明

くはアルファルファスプラ

は上昇が抑制された。

酸化ストレスの指標(8-OHdG)が優位に上昇

したのに対して、プロニコ

リスプラウト(50%)もし

リは上昇が抑制された。

ることが知られており、ガ

ン予防効果やピロリ菌殺

傷効果、花粉症抑制効果

など、多くの研究が発表

されている」と報告。

また、「タバコの害を防

ぐには禁煙がベストな方

法だが、なかなかやめら

れない喫煙者にとって食

品で喫煙の害を防ぐ可能

性があると示唆できたこ

とは意義のあることだ」と

コメントしている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

プロニコリスプラウトに タバコ害を軽減する効果

らかになっている。

このことから本研究で

は、ヒトを対象に、プロニコ

リスプラウト摂取によ

る喫煙で生じる酸化スト

レス軽減効果について検

ウト(50%)の摂取後、喫

煙した際体内に生じる酸

化ストレス(8-OHdG)について測定。その結

果、アルファルファスプラ

ウトの摂取で、喫煙後に

谷中教授は「プロニコリ

リスプラウトに含まれる

有用成分『スルフォラファ

ン』には、解毒機能を向上

させ、体の酸化ストレス応

答能を強化する働きがあ

ることが知られており、ガ

ン予防効果やピロリ菌殺

傷効果、花粉症抑制効果

など、多くの研究が発表

されている」と報告。

また、「タバコの害を防

ぐには禁煙がベストな方

法だが、なかなかやめら

れない喫煙者にとって食

品で喫煙の害を防ぐ可能

性があると示唆できたこ

とは意義のあることだ」と

コメントしている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。

谷中教授によると、日

本人男性の32.2%、女性

の8.4%が習慣的に喫

煙しており、非喫煙者に

究助成を行っている。